

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

**доктора медицинских наук, профессора Голенкова Андрея Васильевича на диссертацию Полковой Ксении Владимировны «Суицидологическая характеристика обучающихся вузов с паттерном опасного употребления алкоголя», представленную к защите в объединенный диссертационный совет 99.2.083.02, созданный на базе ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология**

### **Актуальность темы**

Общепризнанной во всем мире является проблема распространенности суицидальной смертности, особенно в возрасте от 15 до 29 лет, которая занимает четвертое место среди всех причин смерти по данным ВОЗ за 2019 г. Учитывая это, более глубокое изучение данного вопроса, в частности факторов, инициирующих суицидальное поведение, является особенно актуальным.

Одной из причин, бесспорно влияющих и увеличивающих число суицидов, является алкогольный фактор, который в большинстве случаев исследован касаясь сформированной алкогольной зависимости, тем самым оставляя неизученной весомую долю самоубийств, имеющую возможную связь с доклиническим злоупотреблением алкоголем. Синдром зависимости от алкоголя, характеризующийся прогрессивностью, обычно диагностируется впоследствии как минимум одного года и более лет систематического и значимого в объемах потребления алкогольных напитков.

Для выявления расстройств, обусловленных потреблением алкоголя, ВОЗ рекомендован тест RUS-AUDIT, позволяющий определять в частности паттерн опасного употребления алкоголя, характеризующийся чрезмерным по объему или частоте уровнем потребления алкоголя, повышающий риск нежелательных явлений для психического и соматического здоровья.

Взаимосвязь распространенности самоубийств от объема потребляемого алкоголя населением определенной территории предполагает, наверняка, вклад и донологических форм злоупотребления алкоголем (в контексте диссертационного исследования – опасного употребления алкоголя) в общую алкоголь-ассоциированную суицидальную смертность. А отсутствие соответствующей диагностической рубрики в МКБ-10 порождает «невидимость» паттерна опасного употребления алкоголя для суицидологической и наркологической служб.

Особенно актуальной тема суицидологической характеристики лиц с паттерном опасного употребления алкоголя является для обучающихся высших учебных заведений – группы риска одновременно как в отношении рискованных моделей потребления алкоголя, так и суицидального поведения.

В связи с вышеописанным, можно утверждать о необходимости изучения суицидологических характеристик обучающихся вузов с паттерном опасного употребления алкоголя для расширения теоретических знаний об алкоголь-ассоциированной аутоагрессии, обоснования необходимости их определения в клинической практике (суицидологической и наркологической), а также создания персонифицированных превентивных мероприятий для снижения суицидального риска и риска развития алкогольной зависимости. Вышесказанное подтверждает актуальность и практическую значимость работы **К.В. Полковой.**

### **Связь представленной работы с планом научных исследований**

Диссертация является результатом исследования, проведенного в соответствии с планом научных работ Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

## **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций**

Положения, выносимые автором на защиту, выводы и практические рекомендации представляются достаточно обоснованными. Это подтверждается репрезентативными объемами выборки для обеих гендерных групп, их статистической однородностью, наличием четких критериев включения и исключения. Материал тщательно проанализирован, методы математической статистики адекватны и соответствуют дизайну исследования. Выбранные психодиагностические методики адаптированы для населения России. Вышеперечисленные аспекты и их совокупность определяют достоверность и убедительность полученных результатов.

## **Научная новизна исследования и полученных результатов**

Научная новизна диссертационной работы заключается в том, что впервые изучены суицидологические характеристики студентов медицинского университета с моделью опасного употребления алкоголя, определено их место в суицидологической практике; уточнены гендерные и психологические особенности обучающихся вузов злоупотребляющие алкоголем, ценные для формирования превентивных стратегий; мотивирована необходимость создания мероприятий по коррекции их аутоагрессивного поведения с паттерном опасного употребления алкоголя.

## **Научно-практическая значимость работы**

Научно-практическая значимость исследования заключается в расширении общепринятых представлений об алкоголь-ассоциированной аутоагрессии, понимании распространенности феномена опасного употребления алкоголя и его влиянии на представленность аутоагрессивного поведения среди обучающихся высших учебных заведений, что в совокупности

с их гендерными и психологическими особенностями определяет необходимость создания и проведения профилактических мероприятий. Полученные результаты демонстрируют значимость проведения скрининга на модель опасного употребления алкоголя с помощью теста RUS-AUDIT среди студентов медицинского университета для выявления среди них группы риска: как суицидального, так и прогрессирования алкоголизации.

### **Анализ материалов, методов исследования и содержания работы**

Диссертация изложена на 128 страницах печатного текста, иллюстрирована 16 таблицами и семью рисунками, содержит два клинических примера. Диссертационная работа состоит из введения, трех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и перспектив разработки темы, списков сокращений, литературы и иллюстративного материала, приложений.

Введение содержит актуальность проблемы, цель и задачи исследования, научную новизну и практическую значимость исследования.

В первой главе диссертации представлен литературный обзор, демонстрирующий современное состояние поднятой в исследовании проблемы. Все использованные цитирования содержатся в списке литературы.

Уместным было бы дать название обзору, более детально обсудить особенности потребления алкоголя и связанные с ним расстройства, в том числе с учетом профиля учебной специальности (в частности, стоматологов как группы риска среди студентов-медиков), курсов (младшие, старшие). Паттерн опасного употребления алкоголя необходимо было сопоставить с алкогольной акцентуацией и преалкоголизмом в интерпретации Э. Бехтеля, продифференцировать опасное и пагубное употребление алкоголя.

Большей конкретизации требует суицидальное поведение у учащейся молодежи, его динамика в процессе учебы (уровни сформированности суицидальных намерений, наличие антисуицидальных факторов и др.).

Вторая глава включает в себя дизайн исследования, подробные характеристики выборки, включающей 891 респондентов, критерии включения и исключения, использованные методы и методики исследования, в том числе основные диагностические инструменты. Математико-статистическая обработка данных проведена с использованием методов описательной статистики (доверительный интервал), критерия хи-квадрат, U-критерия Манна-Уитни.

Между тем, следовало более подробно описать этапы обследования одного студента (с паттерном опасного употребления алкоголя и без него), частоту встреч, время интервью и психологического обследования. Указать сколько обследуемых было исключено из обследования и их причины, сколько студентов наблюдалось в динамике и получало рекомендации (советы) по профилактике «опасного поведения».

В третьей главе работы представлены и проанализированы результаты исследования, где подробно и наглядно описываются обнаруженные отличия групп мужчин и женщин, обучающихся в вузах, с паттерном опасного употребления алкоголя в отношении основных моделей и предикторов суицидального поведения, несуйцидальной аутоагрессии, а также психологических характеристик, значимых для создания превентивных мероприятий.

Кроме анализа употребления студентами стандартных доз алкоголя за сутки и в неделю, представляется важным указание вида спиртного напитка и мотивы его потребления, выявление других аддикций (табачной, курение электронных сигарет, нехимических зависимостей, тесно коррелирующих с суицидальным поведением).

Приведены два клинических примера, отражающих аутоагрессивный потенциал обучающихся вузов с паттерном опасного употребления алкоголя в зависимости от их пола.

Выводы обоснованы и корректны, в целом отражают суть работы, соответствуют поставленным задачам и цели. Практические рекомендации сформулированы с учетом проведенного диссертационного исследования.

Приложения с использованными опросниками и психологическими методиками предпочтительнее было дополнить инструментами подсчета тестовых баллов, интерпретацией полученных результатов.

### **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат отражает основные положения содержания работы и оформлен согласно требованиям ГОСТ.

### **Внедрение результатов исследования**

Результаты исследования внедрены в лечебно-профилактическую деятельность ГБУ РО «ОКПБ им. Н.Н. Баженова», ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер», в образовательную деятельность кафедры психиатрии и кафедры психологического консультирования и психотерапии с курсом психиатрии ФДПО ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

По материалам диссертации опубликовано семь научных трудов, из которых три – в журнале, включенном в перечень российских рецензируемых журналов, утвержденный Высшей аттестационной комиссией при Минобрнауки России, и индексированном в международной цитатно-аналитической базе данных Web of Science.

Рукопись диссертации К.В. Полковой содержит отдельные стилистические ошибки (повторы), несущественные изъяны в оформлении работы, а также некоторые недочеты, требующие уточнений и дополнений, в частности: хотелось бы более подробного описания обследования испытуемых с целью точного воспроизведения этапов исследования для заинтересованных

специалистов, отработанных алгоритмов терапевтической (профилактической) функции клинического интервью, учета некоторых предложенных выше показателей потребления алкоголя и суицидального поведения, коморбидности, анализа двух групп психической патологии по уровню риска их развития.

Тем не менее, указанные недостатки не снижают общее положительное впечатление от работы и не влияют на основные результаты диссертации. Данные исследования отличаются оригинальностью, бесспорно обладают научной новизной, показывают вклад автора в исследование суицидального профиля обучающихся вузов с паттерном опасного употребления алкоголя и являются значимыми для практической, в частности профилактической, деятельности.

**В порядке дискуссии хотелось бы обратить внимание на следующие вопросы:**

1. Опишите этапы обследования (одного, каждого студента)? Сколько раз вы встречались с каждым студентом (группой) и сколько длилось по времени интервью и психологическое обследование?
2. Перечислите (назовите) признаки «паттерна опасного употребления алкоголя», исключая данные AUDIT?
3. В чем основные особенности (различия) женского и мужского вариантов этих «паттернов» у студентов?
4. Какова динамика опасного употребления алкоголя и суицидального поведения у обследованных?
5. Какие рекомендации (советы) и когда вы давали студентам с паттерном опасного употребления алкоголя и суицидального поведения?

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертация К.В. Полковой на тему: «Суицидологическая характеристика обучающихся вузов с паттерном опасного употребления алкоголя», представленная на соискание ученой степени кандидата

медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – определения суицидологических характеристик обучающихся вузов с паттерном опасного употребления алкоголя, что имеет важное значение для развития психиатрии и наркологии.

Диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Ксения Владимировна Полкова – достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

**Официальный оппонент,**

профессор кафедры психиатрии, медицинской психологии и неврологии  
медицинского факультета Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования «Чувашский  
государственный университет имени И.Н. Ульянова»  
доктор медицинских наук (14.01.06 – Психиатрия),  
профессор

Андрей Васильевич Голенков



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова» Министерства образования Российской Федерации

Адрес: 428015, Чувашская Республика, г. Чебоксары, пр-т Московский, д. 15  
Телефон: +7 (8352) 58-30-36; E-mail: office@chuvsu.ru